



衛生福利部雙和醫院
Taipei Medical University
Shuang Ho Hospital

接受減重手術 有效控制糖尿病



一般外科 蘇彥豪醫師

風險低、副作用小，糖尿病人建議三年內接受手術

肥胖是糖尿病的重要危險因子之一，雙和醫院統計發現，肥胖者接受減重手術後，可有效降低血糖，糖尿病人甚至可以擺脫藥物！糖尿病且合併肥胖者，若藥物治療不佳，於3年內接受手術，可望治癒糖尿病。

◎減重手術 治糖尿病

44歲的李先生，原本體重高達113.3公斤，一年多前被診斷出糖尿病，但藥物控制的情形並不理想，他很擔心萬一控制不好，日後可能得面臨洗腎的命運，評估後決定接受減重手術。

接受胃繞道手術6個月後，他的體重降至88.9公斤。術後1個月，李先生即已停掉糖尿病藥物。

術前88.1公斤的吳小姐，因深受退化性關節炎所惱，且合併有糖尿病與高血壓而接受減重手術。術後6個月體重降至69.6公斤，因減少膝蓋的負荷，退化性關節炎獲得改善，糖尿病也可望停藥。

2011 年美國糖尿病協會已將手術納入糖尿病的治療方式之一；去年新英格蘭雜誌中也有研究指出，只有減重手術可以顯著地降低血糖與醣化血色素，並且減少 BMI。

◎不論術式 成效優異

雙和醫院減重美容塑身中心近一年內共收治了 80 位病態性肥胖的病人，其中有 33 位病人在術前已有血糖過高或是已經確診為糖尿病，而接受減重手術。除了 4 位因嚴重病態性肥胖而接受繞道手術外，其餘皆接受胃袖狀切除術。

結果發現，不論採取何種手術，術後 1 個月，病人的空腹血糖與醣化血色素即已明顯下滑，控制在正常值內。術後 3 個月，接近七成的病人已可停藥。

糖尿病與脂肪細胞、腸道荷爾蒙有密切的關係，由於隨著糖尿病罹患的時間，胰臟功能會逐漸喪失，一般建議，經確診為糖尿病且合併病態性肥胖者，最好於 3 年內接受手術，可望保留較多的胰臟功能，並達到治癒糖尿病的機會。

BOX：醫學小辭典

胃袖狀切除手術

胃袖狀切除手術是利用腹腔鏡手術及腸胃自動吻合器，將胃部形成一個容量約 100cc 的管狀小胃。藉由減少胃部容積，降低病人的食量，且因同時切除胃底部（會分泌促進食慾荷爾蒙），也可減少病人食慾。

胃腸繞道手術

用腹腔鏡手術及腸胃自動吻合器，將胃部重建出一個小胃囊，接著依病患的 BMI 來調整小腸繞道的長度，限制病患進食量，且減少小腸營養吸收的效果，已被美國減肥醫學會視為病態性肥胖及代謝性疾病的黃金治療方法。